



南牧中通信

☆教育目標☆

共に学び、自ら考え、主体的に行動する生徒の育成

〒370-2806

南牧村大日向1045

TEL:87-2501 FAX:87-2550

E-mail

nan-jht1@nanmoku.ne.jp

(文責： 校長 久保 俊明)

☆☆「早寝 早起き 朝ご飯」朝食作り！☆☆

11月21日に、今年度取り組んでいる「早寝早起き朝ご飯」活動の一環で、生徒が自分たちで考えた朝食レシピによる「朝ご飯作り」を行いました。3つの班に分かれ、栄養バランスや班員の好み、いろいろ等も考えた、おいしそうでボリューム満点の朝食を作りました。班のメンバーで仕事を分担して、スムーズ（やや失敗した班もあったようですが…）に調理を進め、時間内に作り上げることができました。試食をした後に、日頃からお世話になっている栄養教諭の金井先生より、栄養バランスや見た目がよいとお褒めの言葉をいただきました。休日など時間があるときに、ぜひご家庭でもお子さんに作らせてみてください。



1班 (稜斗、奈雄之、希、ひな)



2班 (也磨人、明輝、稔々香、妃菜、菜)



3班 (康太、光世、夏美、侑加、夢夏)

☆☆受験期の栄養を考えよう 食育の授業（3年生）☆☆



11月26日（月）に「受験期の栄養について学び、実践にいかそう！」というテーマで、上田栄養士さんと養護教諭の佐藤先生による食育の授業が3年教室で行われました。21日に実施した調理実習の体験も生かしながら、バランスのよい食事により免疫力を高めて健康に過ごすことの大切さや、高校へ進学してからの栄養バランスのよいお弁当作りについても、食品のカードを使って具体的に考えることができました。

高校入試へ向けた準備がいよいよ始まる時期になりましたので、3年生の5人には今回学習したことを自分の食生活に生かしてもらい、ベストコンディションで受験に臨んでほしいと思います。**寒さに負けずに健康に気を付けて、頑張れ3年生！！**

◇◇ 「スペシャリストに学ぶ」 2年生総合的な学習 ◇◇



11月28日（水）に、2年生の総合的な学習の授業で、「スペシャリストに学ぶ」と題して講演会が実施されました。講師は、南牧村出身で航空会社に勤務なさっている K 様にお越し、CA（キャビンアテンダント）の仕事についてご講話いただきました。

Kさんが小さい頃から夢描いていたCAという職業に就くまでのいきさつや、具体的な仕事の内容、仕事に対するやりがいや喜びなどについて、丁寧にわかりやすくお話しいただきました。これまでは、テレビやドラマの内容ぐらいでしたか知らなかったCAという仕事について、詳しく学ぶことができました。それと同時に、あいさつや礼の仕方などのマナーや、大変なことがあっても「ピンチはチャンス」だと思えることが大切である、ということも学習できました。お忙しい中、南牧中までおいでいただいたK様に感謝し、2年生の生徒たちが、この貴重な体験をこれからのキャリア教育や職業選択に、生かしてくれることを期待します。



△▽△ 3年生家庭科「保育実習」 △▽△



11月28日に3年生がさくら保育園さんへおじゃまして、保育実習をさせていただきました。この日のために家庭科の授業の時間や空いている時間を使ったり、家へ持ち帰って手を加えたりして準備してきた遊び道具を持参して、保育園の園児たちとふれ合ってきました。楽しそうに遊び、景品の折り紙を嬉しそうに持っている園児の姿がたくさん見られ、3年生も満足そうでした。帰り際に園長先生から、自分たちの在園中の懐かしい写真も見せていただきました。

表彰者の紹介

○ 甘楽郡読書感想文コンクール

- ・ 課題図書の一部 「105度」を読んで ……優秀賞 M・Yさん(3年)
- ・ 自由図書の一部 「羊と鋼の森」を読んで…優秀賞 S・K君(3年)

○ 甘楽郡小中学校理科自由研究作品コンクール

最優秀賞「約20年前の水質調査の結果と今を比較する」

K・K君(3年)、T・Yさん(3年)、

K・N君(2年)、K・Hさん(2年)

優 秀 賞「果物と野菜の細胞の違い」

I・Nさん(2年)、Y・Sさん(2年)

佳 作「様々な炭の電池と食塩水の関係」

K・Nさん(3年)、M・Yさん(3年)、I・Nさん(2年)

努 力 賞「化学の宝石～結晶を作ろう～」

I・R君(2年)、I・Hさん(2年)