

スクールカウンセラー



# S C だより 5

2021年2月25日（木）  
南牧中学校  
スクールカウンセラー  
北 川

日なたぼっこが楽しめる季節となってきました。けれども日によって寒暖の差が激しいので体調管理には注意が必要です。新型コロナウイルス感染症のワクチン接種が日本でも始まり、不安な日々の中にも少しだけ光が差ししてきました。基本の感染対策を守りながら、3学期残り1ヶ月の学校生活を大切に過ごしてください。

今年度最後になるこの便りでは、新聞で見つけた一つの言葉を紹介します。『折々の言葉コンテスト』（朝日・1月5日付）で高校生部門賞に選ばれた兵庫県・植松さんの作品です。

## 『生クリームと納豆を一緒に食べてみなさい。』

= 母



「話が合わなくてしんどそう」「価値観が合わなそう」など、友だちと仲良くなれない言い訳ばかり探していた私に母が言った。嫌々ながら食べてみるとピーナツバターの味がして「意外と合うじゃないか」と発見をした。

これを読んで私はいろいろと振り返って考えてみました。

・・・もしもあの時もう一步踏み込んでいたら、意外な出会いがあったのかも。

わかり合えない別次元の人だと思っても、交流してみればお互いに新発見があって、いい相棒になれるのかもしれない。

皆さんにもこれからステキな出会いがたくさんありますように・・・お祈りしています。



## \*\* 保護者の皆さまへ \*\*

今年度も一年間大変お世話になりました。コロナ禍で不安や気苦労の多い年だったことと思います。

これからも生徒の皆さんを見守り、必要なときにはさりげない手助けをよろしくお願いいたします。

