

スクールカウンセラーだより

令和4年5月18日

南牧村立南牧中学校 SC

はじめまして。スクールカウンセラーの生方 直（うぶかた なおし）です。

今年より南牧中学校に勤務することになりました。どうぞよろしくお願いいたします。

スクールカウンセラーは、みなさんが困った時、悩んだ時、ストレスを感じた時など、なんだか元気が出ない時に、相談室でお話を聞かせてもらって解決のお手伝いをするのが仕事です。

誰かに話を聞いてもらえると気分がすっきりしたり、前向きな気持ちになったりするものです。スクールカウンセラーはどんな話でも受け止めてきちんと話をお聞きします。

スクールカウンセラーが在室している生徒相談室は、誰でも利用できる相談室ですので、気軽にお話をしにきてみてください。



相談を希望する生徒さんへ

- ① スクールカウンセラーの来校日を確認してください。
- ② 昼休みに相談室で相談を希望する場合は誰でも利用できますが、予約している生徒さんが優先です。確実に相談したい場合は、予約を入れてください。
- ③ 予約は、担任の先生や養護の先生に申し出てください。

スクールカウンセラーの来校日

今年度の来校日は以下の通りです。時間は10時～16時です。



1学期	6月21日（金）	7月19日（金）		
2学期	9月20日（金）	10月11日（金）	11月29日（金）	12月13日（金）
3学期	1月31日（金）	2月21日（金）		

保護者の方の相談もお受けいたします。気軽に相談室を利用してください。

お子さんのこと、自由に話せる場を提供させていただきます。

保護者の皆様のお話を聴き、問題解決のため一緒に考えていきます。

相談を希望する方は、ご希望の日時を担任の先生や養護の先生にお伝えください。

急な場合でも対応できることがありますので、気軽に相談ください。